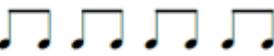


## Rythme – Bases: Jeu des pulsations

Reconnaître les différents tempi est l'objectif principal de cet exercice. Les enfants sont également capables de se déplacer en groupe au même tempo.



Former quatre groupes qui se déplacent selon quatre rythmes différents. Une personne joue d'un instrument et accompagne chaque groupe pendant ses déplacements.

- a) grosse caisse 
- b) claves 
- c) vibraslap 
- d) agogobell 

Une personne joue d'un instrument et accompagne chaque groupe pendant ses déplacements.

Musique: Grosse caisse, claves, vibraslap, agogobell. Variante: [CD «Jeux de mouvements en musique», jeu 10, Ingold Verlag.](#)

Source: Greder, F. (2008) Cahier pratique «mobile» 47/2008: Rythme. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO