

Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Schmetterlingsfänger

Die Spielerinnen lernen bei dieser Spielform die Flugkurve einschätzen und die Hand-Auge-Koordination wird geschult.

Zwei Spielerinnen stehen ca. 3 Meter voneinander entfernt. A hält eine leere Shuttlerolle in den Händen. B wirft einen Shuttle («Schmetterling») Richtung A. A versucht den Schmetterling in der Shuttlerolle zu fangen.



Variationen

- Verschiedene Bälle verwenden.
- (Abspringende) Bälle zuerst an eine Wand werfen.
- Bälle hoch (Überkopf), tief (unter der Hüfte) oder am Boden (Shuttlerolle auf den Boden stellen) fangen.
- Shuttle oder Markierkegel anstelle einer Shuttlerolle als Fanggerät verwenden.

einfacher

- Beide Spielerinnen stehen näher beisammen.
- Abspringende Bälle vor dem Fangen aufprallen lassen.

schwieriger

- Mit einem Schläger zuspieren.
- Schmetterlingsfänger muss hinter einer Linie/in einer Zone starten.

Material: Shuttlerolle, Ball (Shuttle, Speedmintonball, Squashball, Tischtennisball, kleiner Softball etc.), Schläger

Quelle: Thomas Richard, Fachleiter Badminton, Fachperson Kindersport, Dozent EHSM / Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO