Buchtipp: Bewegte Pausengestaltung

Diese Übungs- und Spielesammlung für Lehrer und Schüler bietet Einblick in die Entstehung der bewegten Schule.

Das Hauptaugenmerk dieses Buches liegt auf der praktischen Umsetzung von Bewegungselementen im Schulalltag. Dies wird in zwei Bausteinen verfolgt. Erstens in einer Bewegungspause für eine aktive Pause als Unterbrechung des Unterrichts im Klassenzimmer. Zweitens in einer bewegten Pausengestaltung in der Mittagspause. Zu beiden Bausteinen findet sich eine umfangreiche Übungssammlung.

Das Buch wendet sich daher insbesondere an Lehrkräfte, die Bewegung in kurzen Übungen und Spielen als Unterbrechung ihres Unterrichts einbinden oder in einem Bewegungsangebot in den Mittagspausen umsetzen wollen. Besonders macht diesen Band jedoch der Ansatz, dass diese Durchführung auch von Schülern übernommen werden kann. Es finden sich hierfür Anleitungen für die Ausbildung von Schülern zu Bewegungsmeldern, die ihre Mitschüler in kurzen Unterrichtspausen bewegen sowie zu Bewegungsmentoren, die in den Mittagspausen ein freies Bewegungsangebot anleiten.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

Buch ausleihen: Mess, P.; Ossig, M.; Woll, A. (2014): Bewegte Pausengestaltung. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: Hofmann Verlag

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO