

Pattinaggio: Gioco di ruoli

Migliorare la rappresentazione mentale dei movimenti e imparare a verbalizzare i gesti motori sono gli obiettivi di questo esercizio.

A assume il ruolo del docente e insegna al compagno B una o più tecniche di pattinaggio.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 23/2006, Ina Jegher, Karin Heim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO