

Handball – Jouer: Soft handball

Une forme de jeu simplifiée du handball rencontre un écho favorable dans les clubs et les écoles. Dérivée du streethandball scandinave, elle porte le nom de «The Game», «Das Spiel» ou encore «Schlumpfball».

Ce jeu permet à nombre élevé d'enfants de découvrir, dans un temps bref, une forme du handball au cours de laquelle ils peuvent inscrire beaucoup de buts et vivre diverses expériences positives. On y joue avec une softball sur des buts d'unihockey; une ligne/zone choisie détermine la surface de but dans laquelle seul le gardien peut se trouver.



[Jeu «Soft handball» \(pdf\)](#)

Handball en plein air

Le matériel suivant est nécessaire: un mur (d'une maison, d'un garage, etc.), un ballon et une craie pour dessiner le but et la surface de but. Le jeu se dispute selon les règles du streetball (basketball): deux équipes s'affrontent sur un but; l'équipe qui marque un but conserve la possession du ballon.

Source: Marcel Tobler, chef de discipline J+S Handball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO