

Sci di fondo: Piacere, esperienza, avventura

Lo sci di fondo offre ai bambini numerose soddisfazioni e motivazioni. Fra queste figurano il piacere di avanzare sulla neve, di realizzare delle prestazioni, di misurarsi con i compagni, di progredire individualmente e in gruppo.

Quando ci si diverte il resto segue automaticamente. I bambini sono motivati ad allenarsi e a vivere delle nuove esperienze. I successi rinforzano la fiducia nei propri mezzi e invogliano a continuare.

Ma per mantenere alto il morale, l'insegnante deve pianificare accuratamente le sue lezioni rispettando il livello di sviluppo dei bambini.



→ [Dieci lezioni per bambini dai 5 ai 10 anni](#)

Qualche consiglio

- I bambini imparano velocemente perché non si fanno problemi se sono dei principianti.
- I bambini imparano soprattutto dalle proprie esperienze.
- I bambini necessitano di buone occasioni per esercitarsi, per giocare e provare.
- I bambini esigono ampi margini di manovra per poter sperimentare da soli.
- I bambini non vogliono delle spiegazioni troppo lunghe, perché non riescono a rimanere concentrati per lungo tempo.
- I bambini sviluppano la loro tecnica quando padroneggiano il compito assegnato giocando.
- I bambini amano le storie che creano dei momenti di «suspense».
- I bambini raccolgono le sfide e hanno il coraggio di correre rischi.
- I bambini vogliono sviluppare la loro creatività invece di «consumare prodotti pronti».
- I bambini hanno bisogno di bravi monitori, che siano lì per loro.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO