

Wassergewöhnung: Luftpumpe (Niveau B)

Mit dem Luftpumpe-Test erfahren die Lehrpersonen, ob die Schülerinnen und Schüler die Kernelemente des Schwimmens umsetzen können.



Das Kind steht im standtiefen Wasser, atmet ein, taucht vollständig unter, atmet unter Wasser aus und taucht wieder auf. Diese Abfolge wird acht Mal nacheinander durchgeführt.

[Luftpumpe \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Luftpumpe \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO