

Spiele: Schwimmen

Während dieses Trainings lernen die Kinder, sich innerhalb eines Spielfelds zu bewegen ohne mit anderen zusammenzustossen. Sie tauchen, schwimmen und spielen in der Gruppe.

Rahmenbedingungen

- Dauer: 45 Minuten
- Alter: 5-10 Jahre
- Niveaustufe: Einsteiger, Fortgeschrittene (Köner)



Lernziele

- Tauchen, Atemschulung
- Teamspirit, Wettfeiern

Training: [Schwimmen](#) (pdf)

Quelle: Sara Fünfgeld, Verantwortliche Kindersport Schwimmsport, Swiss Swimming



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO