

Perception de l'espace: Se placer en fonction de ses adversaires

Cet exercice permet aux enfants de s'adapter à la position de l'adversaire dès la perte de la balle. Ils apprennent ainsi à jouer tout en respectant certaines «règles spatiales» ne dépendant pas de son équipe.

Sur un terrain de basketball, deux équipes disputent un match. Quand l'adversaire récupère la balle, le joueur le plus proche s'occupe du porteur de la balle, tandis que les autres occupent les espaces libres. L'arbitre siffle en cas d'irrégularité.



Remarques:

- On peut envisager d'autres formes jouées mettant en scène les mêmes principes d'adaptation spatiale.
- Des mécanismes du même type sont transférables dans d'autres sports.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO