

Rückschlagspiele – Volleyball: Manchette Volleyball (Niveau B)

Mit der Manchette wird bei diesem Test von der Lehrperson geprüft, ob die Schülerinnen und Schüler über gute technische Fertigkeiten im Volleyball verfügen.

Schülerin A steht am Netz in einem Reifen und wirft Schülerin B einen Ball zu.

B spielt den Ball per Manchette so präzise zurück, dass A den Ball über der Stirn fangen kann, mindestens mit einem Fuss im Reifen stehen bleibt und das Netz nicht berührt.

[Manchette Volleyball \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Manchette Volleyball \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO