

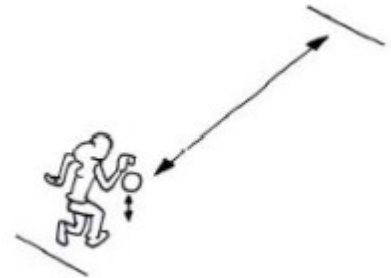
# Jouer avec une balle – Conduire: Distance de dribble (niveau A)

Dans ce test, l'élève fait rebondir la balle plusieurs fois à gauche et à droite en avançant.

En partant du piquet, l'élève traverse la salle en dribblant la balle d'une main sans s'arrêter. Une fois de l'autre côté, il change de main et revient en dribblant de l'autre main.

[Distance de dribble \(niveau A\)](#) (pdf)

[Distance de dribble \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO