

Beach-volley – Echauffement: Non stop

Dans ce jeu, les enfants prêtent une attention particulière à la qualité de leurs passes. Une sanction les guette en cas d'échec.

Trois à six joueurs courent à travers le demi-terrain en se passant le ballon (passes hautes, manchettes).

Celui qui commet une faute (mauvaise réception ou passe) effectue un tour de terrain en courant avant de revenir en jeu.



Variante

- La sixième passe doit arriver sur le dos du joueur qui s'est étendu sur le sable.

Plus facile

- Le ballon peut être pris en main et joué ensuite.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO