

Partnerakrobatik III – Abschlussrituale: Tausendfüssler

In der Gruppe durch die Halle kriechen: Diese Abschlussübung verlangt von den SuS ein gutes Timing und Zusammenspiel in den Bewegungen.

Alle Schüler sitzen im Grätschsitz mit angezogenen Beinen hintereinander. Auf ein Kommando ein wenig Schwung holen und zusammen eine halbe Seitwärtsdrehung machen.

Alle befinden sich nun im Stütz auf den Händen mit den Beinen auf dem Rücken der hinteren Person.

Schafft es die ganze Klasse einige Schritte als Tausendfüssler zu gehen?



Quelle: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO