

Spielen mit Ball – Ballkontrolle: Basketball prellen (Niveau B)

Bei diesem Test prellen die Lernenden einen Basketball jeweils fünf Mal in Achterform um die eigenen Beine im und gegen den Uhrzeigersinn.

Bei dieser Aufgabe positionieren sich die Lernenden so in der Halle, dass sie sich im Umkreis von drei Metern bewegen können. Sie prellen nun den Ball fünf Mal in Achterform im Uhrzeigersinn beginnend um die Beine. Anschliessend prellen sie den Ball fünf Mal in Achterform im Gegenuhrzeigersinn beginnend um die Beine.



[Spielen mit Ball – Ballkontrolle: Basketball prellen \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Spielen mit Ball – Ballkontrolle: Basketball prellen \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO