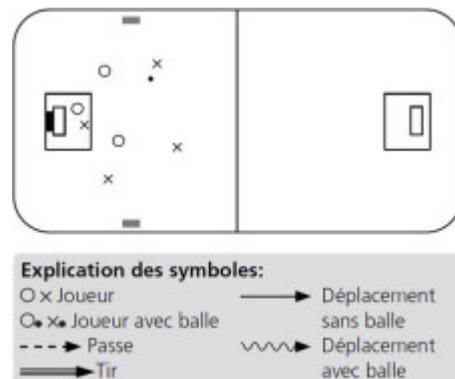


Unihockey grand terrain – Small games: Jeu sur trois buts

La compréhension du jeu et le jeu d'équipe sont les éléments abordés dans cet exercice qui se déroule constamment en situation de surnombre.

Jouer sur un demi-terrain à 4:3. L'équipe de quatre en attaque tente de marquer (but avec gardien). Si les défenseurs interceptent la balle, ils essaient à leur tour de marquer un but en visant l'un des deux caissons (sans gardien) placés sur les côtés près de la bande.



Variantes

- Modifier le nombre de joueurs: 3:2, 3:3, 5:4.
- Temps d'efforts brefs.

Remarque: Transition très rapide.

Matériel: Deux caissons

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO