

Freestylesport – Breakdance: Go Downs – Huck (aka Pin Drop)

In dieser Übung lernen die Schülerinnen und Schüler einen sauberen Eingang: den Huck.

Und so gehts: Das rechte Bein zuerst nach vorne strecken, dann nach hinten anwinkeln und so dann in der linken Kniehöhle positionieren.

Fallen lassen auf den rechten Fuss. Zur Abstützung noch beide Arme benützen. Jetzt wie eine Schraube zurückdrehen.

Quelle: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO