

Rythme – Bases: Adapte-toi!

Cet exercice permet aux enfants d'expérimenter les différents timbres et bruits et ils apprennent à reconnaître une pulsation / un temps et à s'adapter à un rythme.

Faire un pas sur chaque temps. Essayer – avec deux claves – de trouver le rythme adapté à celui de l'enseignant.



Musique: L'enseignant scande la mesure par l'intermédiaire d'une grosse caisse; les élèves ont pour leur part chacun deux claves.

Source: Greder, F. (2008) Cahier pratique «mobile» 47/2008: Rythme. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO