

Multisportevents – Laufen: Schere-Stein-Papier-Duell

In dieser Übung werden immer wieder neue Paare gebildet, die sich in einem Laufwettkampf duellieren müssen.

Es wird eine Laufrunde definiert, beispielsweise um ein halbes Fussballfeld. Immer zwei Schülerinnen duellieren sich beim Schere-Stein-Papier: Wer verliert muss eine Runde laufen und sich eine neue Gegnerin suchen; wer gewinnt, bleibt und sucht ebenfalls eine neue Gegnerin.

Gewonnen hat, wer nach einer bestimmten Zeit am meisten Duell-Siege auf ihrem Konto hat.



Quelle: Rafael Meier, Sportlehrer Sek. I, Münchenbuchsee



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO