

Jeux de mouvement en musique – Intensité: Crescendo

Dans cet exercice, les enfants doivent exécuter des tâches motrices sur une musique donnée, dont le tempo augmente progressivement.

Augmenter l'intensité d'une tâche motrice (p. ex. courir dans la salle, à quatre pattes, sur place, etc.). Le tempo de départ est plutôt lent et augmente peu à peu..



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO