

Wassergewöhnung: Schweben (Niveaus AB)

Bei diesem Test können die Kinder einzelne anspruchsvolle Übungen zu den Kernelementen durchführen, wie das «Schweben» im Wasser.

Das Kind ist im brusttiefen Wasser, breitet in Bauch- und/oder Rückenlage die Arme aus und schwebt in dieser Position an der Wasseroberfläche.



Anweisung Lehrperson: «Stell dir vor du bist eine Seerose. Breite deine Blätter aus, begeben dich in Rücken- oder Bauchlage und schwebe an der Wasseroberfläche. Wie lange kannst du diese Position halten?»

[Schweben \(Niveaus AB\)](#) (pdf)

[Schweben \(Niveaus AB\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO