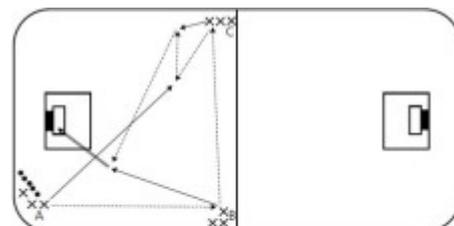


Unihockey su campo grande – Tecnica: Passaggi lunghi/passaggi corti e conclusione

In questo esercizio, i giocatori effettuano un gioco di passaggi rapidi e in movimento, concludendo con un tiro in porta senza controllo preliminare della palla.

Tutte le palle nella posizione A. Il giocatore A passa al giocatore B e corre subito verso il giocatore C. Il giocatore B passa direttamente al giocatore C. Il giocatore C effettua un passaggio doppio con il compagno A.

Dopo il passaggio doppio, il giocatore C passa a B, posizionatosi a fianco della porta nello slot. Quest'ultimo conclude a rete direttamente.



Spiegazione dei simboli:

O x Giocatore	→ Spostamento senza palla
O x con croce Giocatore con palla	→ Spostamento con palla
- - - Passo	
→ Tiro	

Varianti

- Dopo il passaggio a B, il giocatore C si sposta anche lui in posizione per concludere (2:0 di B e C).
- Dopo il passaggio doppio, il giocatore A difende contro B e C.

Osservazioni

- Si può giocare su entrambe le metà del campo.
- Affinché il timing sia corretto, ogni passaggio deve avvenire in maniera diretta e precisa.
- Cambiare l'ordine: A a B, B a C e C a A.
- Cambiare lato.

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch/)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO