

# Festival pluridisciplinaire – Grands jeux: Tchouk-volleyball

Deux équipes se défient dans cet exercice qui se déroule sur un seul but. On y applique les règles du volleyball pour faire circuler le ballon, mais le but est de viser le cadre de tchoukball.

Un cadre de tchoukball est placé au centre du demi-terrain de volleyball (9 m × 9 m). Deux équipes de trois joueurs s'affrontent. Trois passes par équipe sont autorisées avant de viser la cible (mouvement de smash) représentée par le cadre de tchoukball.

Le ballon ne peut pas être intercepté. Dès que le ballon a rebondi sur le cadre, c'est l'autre équipe qui en prend possession et qui sert du milieu de terrain via le cadre.



**Matériel:** 1 cadre de tchoukball, 1 ballon de volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO