

# Acrobatie avec partenaire – Leçon 2: Aider et assurer

La sécurité occupe la place centrale dans cette leçon. Les élèves expérimentent l'importance de la tenue du corps et de la communication. Ils exercent de plus la prise opposée.

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Degré scolaire: 6H-8H
- Niveau de progression: débutants
- Niveau d'apprentissage: acquérir



## Objectifs d'apprentissage

- Connaître les aspects sécuritaires
- Bâtir la confiance et obtenir la confiance
- Savoir s'aider et s'assurer mutuellement
- Reconnaître l'importance de la tenue du corps et de la communication
- Adopter une attitude positive par rapport à l'aide et l'assurance

[Leçon 2: Aider et assurer \(pdf\)](#)

Source: Corinne Spichtig, chargée d'enseignement pour le mouvement et le sport à la HEP Berne



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO