

# Rugby a scuola – Giochi di lotta: Guardie e ladri

**Accepter et respecter son adversaire. Gagner le ballon en le conservant ou en l'arrachant.  
Marquer (variante).**

Due coppie (guardie e ladri) hanno una sola palla. Al segnale «passa» i quattro allievi si scambiano la palla. Al segnale «gioco», la coppia che ha la palla la tiene (vietati i passaggi) mentre gli avversari cercano di rubarla.



## Varianti

- Aggiungere il comando vocale «segna»: i giocatori devono segnare dietro la linea avversaria.
- Idem come la prima variante, ma autorizzare il passaggio.

## Osservazioni:

- Esigere silenzio affinché tutti possano sentire i segnali.
- Una palla che cade a terra (passaggio mal fatto) sospende il gioco

## Regole

- Diritto di avanzare con il pallone in mano, senza alcun obbligo tecnico (palleggio, numero di passi, ecc.)
- Diritto di avanzare, sfidare e di opporsi fisicamente al proprio avversario e di cercare il contatto nel limite dei suoi doveri.
- Doveri di non fare male, di non farsi male e di non lasciare che qualcuno ci faccia male.
- Tenuto: il portatore del pallone tenuto a terra deve lasciare immediatamente il pallone o passarlo, ma in ogni caso allontanarsi per lasciare la possibilità agli altri giocatori di giocarlo (nessun gioco a terra). Se il portatore del pallone è bloccato dall'avversario per tre secondi viene considerato fallo. Questa regola favorisce la continuità del gioco e permette al pallone di girare.
- Meta (per la variante): per segnare, il giocatore deve depositare il pallone nella meta avversaria (sulla linea o dietro di essa), con le sue mani, le sue braccia o con la parte

superiore del suo corpo (salvo la testa). Il tentativo è considerato valido se c'è un contatto temporaneo giocatore/pallone/suolo. Il tentativo permette di ottenere 5 punti

## Organizzazione

- Esigere silenzio affinché tutti possano sentire i segnali.
- Una palla che cade a terra (passaggio mal fatto) sospende il gioco.

---

Fonte: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby et enseignant d'éducation physique; Mario Bucciarelli, expert J+S Rugby et entraîneur en LNA



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**