

Kin-Ball: Gel

Le gel est la stratégie offensive de base: il consiste à jouer le ballon le plus rapidement possible pour surprendre l'équipe adverse.

Conditions cadres

- Durée: 90 minutes
- Groupe cible: degrés secondaires I et II, clubs
- Niveau de progression: avancés



Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à réceptionner le ballon au plus vite pour pouvoir le frapper rapidement.
- Exercer des frappes dans les coins du terrain.

[Leçon: Tactique offensive – Gel \(pdf\)](#)

Source: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Fédération suisse de Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO