

# Kin-Ball: Technique

La maîtrise d'une gestuelle technique précise et variée permet aux joueurs de réaliser le mouvement juste dans chaque situation de jeu. Voici les éléments offensifs et défensifs de base et leurs variantes plus difficiles.

[Kinball: Technique](#) (pdf)

## Mouvements offensifs

## Mouvements défensifs

---

Source: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Fédération suisse de Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**