

# Tennis – Doppel: Changing Position

Während dieser Übung werden die Schüler mit dem Positionswechsel konfrontiert. Die Ausgangsposition am Netz wird durch einen Lob aufgelöst – und das Spiel beginnt.

Alle vier Doppelspieler sind zu Beginn am Netz in Volleyposition. Der Leiter gibt den Ball mit einem Lob ins Spiel, dann ist der Punkt offen und wird ausgespielt. Wichtig ist, dass der überlobte Spieler den Ball seinem Partner überlässt und auch zurück läuft. Die Spieler kreuzen sich.



## Variationen

- Es wird um Punkte gespielt.
- Nicht jeder zugespielte Ball ist ein Lob.

---

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**