

Headis: Balle au mur

Ce jeu d'équipe très ludique met en avant la capacité d'orientation et la coopération. Les joueurs ne perdent pas de vue la balle, les adversaires et leurs coéquipiers. Une tâche compliquée!



Deux équipes de quatre à six joueurs s'affrontent dans une demi-salle. A chaque équipe est assigné un mur qui correspond au but. Grâce à un jeu de passes habile (interdiction de marcher avec la balle), les joueurs se rapprochent de leur mur.

Pour marquer un but, un joueur doit frapper la balle de la tête de manière qu'elle touche directement le mur. Après chaque point marqué, la balle passe à l'autre équipe. Si la balle sort du terrain, l'équipe non fautive effectue une remise en jeu. Il n'y a pas de contacts physiques.

Variantes

- Autoriser les passes au sol.
- Pas de mur attribué: les équipes marquent où elles veulent.

Matériel: Balle de «headis» (ou balle rebondissante comme celle de waterpolo)

Source: Thomas Rellstab



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO