

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Transizioni: Seguire le impronte

In questo esercizio i bambini eseguono un salto dopo l'altro in modi diversi.

Per terra sono collocate diverse corde in modo parallelo. I bambini saltano sopra di esse in diversi modi.:



- Corda gialla = saltellare a gambe unite.
- Corda rossa = saltellare su una gamba.
- Corda blu = saltellare all'indietro.
- Corda blu = saltellare all'indietro.

Varianti

- Saltellare con gli stivali invernali pesanti (ev. stivali di adulti).
- In coppia, tenendosi per mano.

Materiale: diverse corde colorate, ev. stivali invernali per adulti

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO