

# Course d'orientation: Chercher des postes? Non merci!

«Courir et poinçonner des cartes?» La course d'orientation véhicule une réputation un peu surannée et ennuyeuse. Or, c'est tout le contraire si l'on prend l'activité par le bon bout. Un défi complexe et passionnant présenté dans ce moyen didactique.

[Course d'orientation: Chercher des postes? Non merci!](#)



Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**