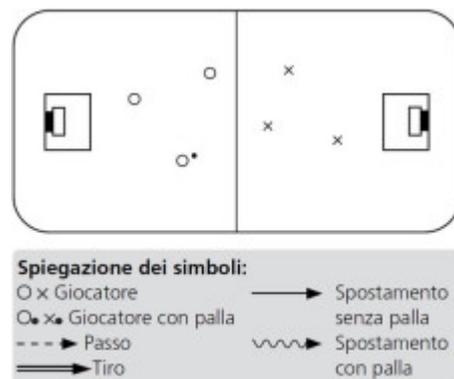


Unihockey su campo grande – Small game: La palla è mia

In questo esercizio a tre contro tre, i giocatori in possesso palla sono messi sotto pressione e devono dar prova di iniziativa.

Il giocatore in possesso palla (A) non può mai passare, tutti i passaggi sono vietati. È invece permesso lasciare sul posto la palla, in modo tale che il compagno di squadra possa impossessarsene (incrociare).



Varianti

La palla non può essere passata allo stesso giocatore.

Osservazioni

- Mettere sotto pressione chi è in possesso di palla con due o eventualmente tre giocatori.
- Sostegno morale dell'allenatore in caso di insuccesso.

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP