

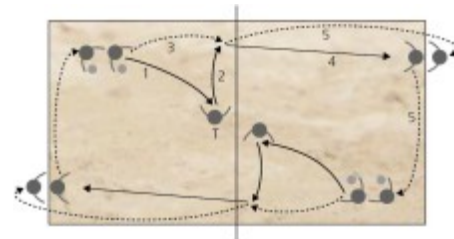
# Beach-volley – Développement du jeu: Attaque

La course d'élan de l'attaquant et le timing sont les objectifs finaux de cet exercice.

Le joueur envoie le ballon en passe haute à l'entraîneur (ou à un coéquipier) au filet qui le lui remet le long du filet en hauteur.

L'attaquant s'avance vers le filet, fait un arrêt et frappe le ballon légèrement en diagonale vers le fond du terrain: d'abord à l'arrêt, puis en l'air après une phase d'élan.

Un joueur réceptionne l'attaque en manchette.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

## Variantes

- Les joueurs effectuent seulement les trois derniers pas selon le rythme spécifique «tam-ta-tam» avant de frapper.
- Placer des cibles dans différentes zones et les viser.

**Matériel:** Cibles



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO