

Tennis – Doppel: Einzel, dann Doppel

Das Einzel- und das Doppelspiel werden in dieser Übung vereint. Zuerst spielen die Schüler im Einzel cross. Sobald einer von ihnen den Punkt verliert, wird das Doppelspiel lanciert.

Alle vier Spieler stehen im Raum der Grundlinie. Je zwei Spieler spielen cross um den Punkt. Macht ein Team einen Fehler, wird sofort mit dem Ball des zweiten Teams im ganzen Doppelfeld um den Punkt gespielt. Das Anspiel ist von unten. Es können beide Punkte gezählt werden oder nur der zweite, wenn Doppel gespielt wird.



Variationen

- Zuerst wird im halben Doppelfeld longline gespielt.
- Zuerst wird in normaler Doppelaufstellung im halben Doppelfeld gespielt (cross oder longline).
- Ein Team beginnt am Netz, das andere im Raum der Grundlinie (cross oder longline).
- Beide Teams beginnen am Netz (cross oder longline).

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO