

# Jeux en plein air: Changer d'environnement

Le dernier volet de cette série consacrée aux jeux en plein air se compose de trois leçons-types permettant de découvrir certains environnements sous un angle nouveau.

Jouer avec les impressions sensorielles permet de développer la perception de manière globale. Quitter de temps à autre l'environnement familier pour découvrir d'autres espaces constitue un enrichissement!

Nous vous présentons trois leçons-types qui peuvent être réalisées en plein air et permettent aux enfants de découvrir la nature et d'assouvir leur besoin naturel de mouvement.



## Leçons

- [Ensemble à la place de jeu](#) (pdf)
- [A la découverte de la nature](#) (pdf)
- [Dans la cour de récréation](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO