

## Petits agrès – Cerceaux: Poule et vautour

Un exercice amusant au cours duquel les enfants transpireront: ils doivent agir, réagir et préparer une tactique afin de protéger leurs arrières.

Par groupe. Chaque élève se place dans son cerceau et s'accroche à celui de devant avec l'autre main. La poule essaie de protéger ses arrières (le dernier élément) par des déplacements ciblés. Un vautour tente de toucher la queue avec son bec (cerceau).



Source: Cahier pratique «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO