

# Jouer – Jeux de perception: A skis: Un, deux, trois, soleil!

Grâce à ce jeu, les enfants améliorent la conduite des skis et le freinage. Il est important d'adapter la pente au niveau des enfants.

Le moniteur se place au bas de la pente. Les enfants, alignés, démarrent tous en même temps.

Dès que le moniteur se tourne vers eux, les skieurs freinent pour s'immobiliser. Celui qui est encore en mouvement remonte de cinq pas. Qui rejoint le moniteur en premier?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO