

Sportklettern – «climbingiscool.ch»: Toprope – Sichern anwenden: Sekundärsicherer hält Sturz

Die Sekundärsicherer lernen in dieser Übung, wie sie reagieren müssen, wenn die Sicherungskette auf der Stufe der Primärsichernden versagt.

Nach dem Partnercheck beginnen die kletternden SuS hochzuklettern. Sobald sie mit den Füßen mindestens auf Kopfhöhe der sichernden SuS sind, ruft die LP: «Achtung – jetzt!» Auf dieses Kommando hin setzen sie sich ohne zu zögern ins Seil. Die Primärsichernden, die bis zu diesem Zeitpunkt das Seil konsequent eingezogen haben, lassen in diesem Moment beide Seilstränge los. Die Sekundärsichernden übernehmen sofort die Sicherungsfunktion und halten den Sturz.

Dieser Vorgang wird 1–2 × wiederholt, bis das Top erreicht ist. Dadurch, dass der «Sturz» angekündigt ist, werden die Sekundärsichernde nicht «auf dem falschen Fuss» erwischt und können in Bereitschaftsstellung gehen: leicht gebeugte Beine und das Bremsseil fest umschlossen!

Hinweise zur Sicherheit

- Die Kletternden dürfen sich nicht zu früh (d. h. in Bodennähe) ins Seil setzen, da insbesondere schwere SuS bei grosser Seildehnung auf den Boden prallen könnten.
- Es empfiehlt sich, dicke Sprungmatten unter die Wand zu legen, wenn die SuS noch wenig Sicherungserfahrung haben.

Gefahrenmomente und korrekte Verhaltensweisen

- Die Primärsichernden stehen in der Falllinie der kletternden Personen und könnten von ihnen getroffen werden. . Korrekten Standort einhalten, d. h. nahe bei der Wand, aber immer versetzt zur Falllinie.
- Die kletternde Person klettert seitwärts und riskiert einen Pendelsturz. . Unbedingt gerade hoch klettern, d. h. eine Route auswählen, die senkrecht hoch führt.

Checkliste «Verhaltensregeln für das Toprope Klettern»

«Primärsichernde»

- Partnercheck: Mit Augen und Händen (Funktionskontrolle des Halbmastwurfs).
- **Standort**: Neben der Falllinie oder ausserhalb des Sturzraumes.
- **Sicherungsbewegung**: Korrekte Haltung der Hände (Daumen zeige vom Karabiner weg), korrektes Übergreifen, «Tunnelgriff» und vor allem: Bremsseil nie loslassen!
- **Aufmerksamkeit**: Das Seil immer straff halten! Falls die kletternde Person zu schnell

klettert, fordere ich sie auf zu warten.

- **Reaktion auf Seilbefehle:** auf den Befehl «Block» sofort das Seil anspannen, einen Schritt rückwärts machen und mich ins Seil setzen.
- **Ablassen:** langsam und gleichmässig; das Bremsseil mit beiden Händen halten!

Sekundärsichernde

- **Partnercheck mit den Augen:** Die gegenseitige Kontrolle der kletternden Person und der primär sichernden Person mitverfolgen.
- **Aufmerksamkeit:** Die kletternde Person beobachten und das Seil, welches von der primär sichernden Person kommt, einnehmen; dabei das Seil immer mit beiden Händen halten!
- **Standort:** seitlich versetzt (ca. 1 m) zur primär sichernden Person, ausserhalb des Fallraumes der kletternden Person!

Kletternde Personen

- **Partnercheck:** mit Augen und Händen.
- **Ankündigen, wenn ich mich ins Seil setze:** «Block» rufen und mich erst dann ins Seil setzen, wenn es spürbar gespannt ist.
- Nicht zu schnell klettern.
- Nicht zu weit seitwärts klettern, um die Gefahr eines Pendelsturzes zu vermeiden.
- Beim Ablassen die Wand hinunter schreiten (Beine rechtwinklig zur Wand).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO