

Sportklettern – «climbingiscool.ch»: Bouldern: Challenge – Durchschlupf

Diese Übung stellt Geschick und Flexibilität der Schülerinnen und Schüler auf die Probe.

Die SuS schlüpfen von unten oder von oben durch einen Reif oder Spielbändel.

Variation

Ein (grosses) T-Shirt anziehen.

Material: Reifen, Spielbändel, grosses T-Shirt

Quelle: [Kohl, B. \(2008\): Kletterspiele. Innsbruck: OeAV, Alpina Druck .](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO