

Balle à la corbeille – Formes de jeu: Balle aux cibles

Si la salle ne dispose pas de paniers, pas de panique: cette forme de jeu propose une solution de rechange.

Fixer trois cerceaux aux anneaux qui font office de paniers. On peut ainsi installer trois terrains de jeu sur lesquels s'affrontent six équipes à chaque fois sous un «panier».



Variantes

- En ajoutant un ou plusieurs cerceaux sur le sol à trois à quatre mètres du cerceau accroché aux anneaux, on évite un attroupement sous le «panier». Un ballon déposé dans un cerceau au sol rapporte un point, un tir marqué dans la cible haute donne deux points.
- A la place des anneaux, possibilité d'utiliser un élément de caisson placé sur des barres parallèles derrière la ligne de fond afin de privilégier les tirs en hauteur.

Matériel: Ballons, anneaux, cerceaux

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO