

## Baseball: Sicurezza nel baseball

**Seguono alcuni principi da osservare affinché le partite di baseball organizzate a scuola siano caratterizzate dal divertimento e non dagli infortuni.**

Il gioco del baseball comporta qualche rischio. Le situazioni pericolose, tuttavia, possono essere evitate prestando la dovuta attenzione.

- Lancia soltanto ai giocatori che incrociano il tuo sguardo e che intuiscono la tua intenzione di lancio.
- Non gettare lontano la mazza dopo la battuta, ma lasciala cadere semplicemente a terra. I giocatori che aspettano il loro turno devono tenersi ad una certa distanza dal battitore.
- La base appartiene ai corridori. In qualità di baseman non occupare tutta la base e non ostacolare la corsa dei corridori. In questo modo si evitano le collisioni.
- Il ricevitore deve rimanere ad una certa distanza dal battitore per evitare di essere colpito dalla mazza.
- Se si gioca con una palla dura (palla ufficiale, softball, palla kenko) si consiglia di indossare un guantone. Il lanciatore deve indossare un casco, mentre il ricevitore l'equipaggiamento completo da catcher.



Il baseman non deve occupare tutta la base e ostacolare la corsa dei corridori. In questo modo si evitano le collisioni.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO