

Frisbee: Accordéon

Un lancer et une réception sûrs sont les garants de la réussite de cet exercice. A effectuer par équipes de deux.

Deux élèves se font face à une distance de huit mètres et se lancent le disque. Après quatre lancers sans erreur, les deux joueurs reculent d'un pas. Chaque fois que le disque touche le sol, ils doivent se rapprocher d'un pas. Quelle équipe parvient à la plus grande distance?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO