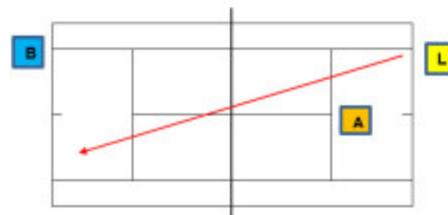


Tennis – Ich greife an/R5-R6: Der verzögerte Angriff

Ich kann auch verzögert angreifen.

Erwerben

- Spieler B spielt aus dem Korb hohe Bälle zu, welche der Spieler A als Angriffsvolley spielen sollen.



Anwenden

- Spieler B und Spieler A spielen gegeneinander. Der Leiter gibt die Bälle so ins Spiel, dass Spieler B in eine rote Spielsituation kommt. Spieler A kann verzögert angreifen (siehe Skizze) und einen Volley spielen.

Gestalten

- Spieler A oder der Leiter spielt mit Spieler B um Punkte. Die Spieler nehmen die Spielsituation ihres Spielpartners wahr und greifen an, wenn sich diese in einer roten Spielsituation befinden.

Bemerkung: Es lohnt sich die Zeit zu nehmen, den günstigen Moment für einen Angriff abzuwarten und diese Verzögerung zu akzeptieren.

Material: Zielfeldmarkierungen

Übungen für andere Spielniveaus

R7	R5-R6	R3-R4
<u>...ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners auf dessen schwächere Seite angreifen.</u>	<u>...ich kann die Spielsituation des Gegners antizipieren.</u>	<u>...ich kann die Spielsituation des Gegners bewusst früh antizipieren.</u>
	...ich kann auch verzögert angreifen.	<u>...ich kann den Platz öffnen und einen wirkungsvollen Angriffsball spielen.</u>

Quelle: Martin Golser, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO