

Diversifier l'enseignement – Méthodes fondées sur la collaboration: Méthode du puzzle: Aérobie

Cette préparation de leçon aide à comprendre les principes de la «méthode du puzzle» à la lumière d'un exemple concret, une leçon d'aérobie.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 90 minutes
- Groupe cible: adultes
- Lieu: salle de sport



Objectif d'apprentissage

- Etre capable d'élaborer en groupe une chorégraphie dans laquelle chaque participant apporte sa contribution.

[Leçon: Méthode du puzzle – Aérobie](#) (pdf)

Source: Lucy Lieberherr, responsable Intégration (jusqu'à fin 2017), Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO