

Geräte – Langbank: Schlittschuhlaufen

Diese Übung ermöglicht den Kindern, sich wie Schlittschuhläufer in der Turnhalle zu fühlen. Eine Übung für Fortgeschrittene, denn sie erfordert ein hohes Mass an Gleichgewicht.

Zwei Langbänke sind nebeneinander aufgestellt. Darauf liegt je ein Teppichrest oder ein Tuch. Aus Anlauf auf die Langbank springen und auf den Teppichresten gleiten. Wer schafft es, bis ans Ende der Langbank zu gleiten?



Material: Tuch, Teppichresten

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO