

Futnet – Technik: Aufschlag

Ziel des Aufschlags ist es, den Gegner in Schwierigkeiten zu bringen, auch wenn dies nicht der wichtigste Trumpf im Futnet ist. Der Spieler konzentriert sich darauf, den Ball auf die Schwachstellen seines Gegners zu spielen.

Die Geste erfolgt meist als Fusstritt oder mit der Fussinnenseite. Der Aufgeber strebt eine sinkende Flugbahn an, damit der Ball nicht über das gegnerische Aufschlagfeld hinausgerät.

Downloads

- Reihenbild: [Aufschlag](#) (pdf)
- Video: [Aufschlag](#) (mp 4)

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO