Minitrampolino: Salto mortale

Dalla capriola in avanti al salto mortale in avanti. È questo l'obiettivo della lezione durante la quale gli allievi preparano tappa per tappa e in modo sicuro ogni elemento.

Minitrampolino: Salto mortale

Minitrampolino: Salto mortale

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO