Racchette da neve – Rincorrersi: Skateboard

Per svolgere questo esercizio, gli allievi indossano una sola racchetta da neve e cercano di acciuffarsi fra di loro. Questo gioco è ideale per la fase di riscaldamento.

Tutti i giocatori calzano una sola racchetta da neve. Il cacciatore indossa un copricapo speciale e se riesce a toccare qualcuno, quest'ultimo diventa cacciatore e riceve il copricapo..

Fonte: inserto pratico mobile 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienles

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO