

Giochi di rinvio con bambini – Tennis tavolo: Fossato d'acqua

Questa forma di gioco permette di muoversi in uno spazio grande. La traiettoria e il rimbalzo della palla devono essere osservati con attenzione.

Le due metà del tavolo vengono separate per formare un «fossato» (se non è possibile, utilizzare due tavoli sistemandoli a circa un metro di distanza). Passarsi la palla senza farla cadere nel fossato.



Varianti

- Far rimbalzare la palla sulla metà del tavolo e per terra (solo se il rivestimento del pavimento lo permette).
- Giocare la palla davanti a sé (verticalmente) e poi spedirla dall'altra parte..

Più facile

- Lanciare la palla con la mano.
- Giocare con il monitore o un buon giocatore (per dei passaggi di qualità)

Più difficile

- Con dei compiti supplementari; ad esempio fare un giro su se stessi, tirare una volta con la sinistra e una volta con la destra, dopo ogni tiro toccare il pavimento con la racchetta, ecc.
- Piazzare un tappeto sotto i piedi del tavolo, in modo tale che la superficie di gioco rimanga inclinata..

Materiale: tavoli da tennis tavolo, tappetini, racchette e palline

Fonte: Georg Silberschmidt, capodisciplina G+S Tennis tavolo, responsabile Sport dei bambini
Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO