

Futnet – Technik: Kopf

Mit einem Kopfball lässt sich ein in mittlerer Höhe kommender Ball leicht wieder in die Höhe schiessen.

Der Spieler muss in idealer Position zu der Flugbahn und zu dem Ball stehen. Im Moment des Aufpralls bewegt er den ganzen Körper nach vorne, um den Ball nicht bloss in die Höhe, sondern auch nach vorn zu schiessen. Im Einzel wird der Kopfball wenig eingesetzt, weil der Ball nach vorne fliegt, im Doppel oder Tripel hingegen ist er beliebt, um den Ball in Passposition zu bringen. Der Kopfball kann auch als letzter Pass vor einem Schmetterball eingesetzt werden.

Downloads

- Reihenbild: [Kopfball](#) (pdf)
- Video: [Kopfball](#) (mp4)

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO