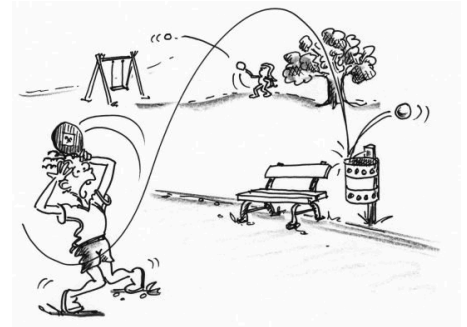


# Street racket: Golf

Questo gioco motivante coinvolge l'ambiente circostante, che si trasforma in un vero e proprio campo da gioco.

Prevedere un percorso di oggetti che vanno colpiti in un determinato ordine con il minor numero di tiri. La palla è colpita con la racchetta (direttamente dalla mano o dopo aver toccato il suolo) e può essere ripresa in qualsiasi momento. Non è permesso spostarsi con la palla in mano. Se un oggetto è stato colpito o toccato con la palla, mirare il bersaglio successivo da questa posizione.



## Varianti

- A squadre: a coppie, alternarsi nei tiri. Altra variante dal golf: ad es. ogni giocatore ha una palla ed è possibile continuare a giocare sempre dalla posizione migliore.
- Aumentare l'intensità. Gioco a cronometro (invece del numero di tiri). Chi riesce a concludere il percorso più velocemente? In questa variante cambia l'idea centrale: prevale l'intensità e il divertimento invece della qualità dei singoli colpi e della concentrazione per realizzare tiri precisi.

## Più facile

- Scegliere oggetti più grandi (tutta una parete invece della porta, un albero alto, ecc.) a poca distanza tra di loro.  
Colpire gli oggetti lanciando con la mano invece che con la racchetta

## Più difficile

- Includere ostacoli che vanno aggirati oppure usare l'ambiente a tale scopo.
- Giocare con la mano debole.

**Materiale:** 1 racchetta e 1 pallina per giocatore o per squadra

Fonte: Marcel Straub, Street Racket



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**